

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **RAFAEL SPONHOLZ FARHAT**

Completo o evento: **ESQUENTA DE CORRIDAS - 1º ETAPA - PQ BARIGUI**

No dia: **12/04/2017**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 47 : 43

Tempo líquido

00 : 47 : 39



Ritmo

04:29 min/km

Velocidade média

13,35 km/h



Colocação GERAL

29



Colocação FAIXA ETÁRIA

8

Modalidade:  
**10.6k**

Faixa etária:  
**M3539**

Equipe:  
**CR RUNNERS BRASIL**